



DÉCEMBRE 2025

Bilan annuel dirigeant : rétrospective et prospective

PROPOSE PAR ART'MONIE IMPULS

UN COUP D'OEIL

- **Donner du sens à l'action** : relier la stratégie à vos valeurs personnelles et en tant que dirigeant.
- **Favoriser la prise de conscience** : mettre en lumière ce qui fonctionne et ce qui doit évoluer.
- **Ajuster la trajectoire** : transformer les erreurs en pistes d'amélioration concrètes.
- **Stimuler la motivation de vos équipes** autour d'objectifs clairs et partagés.
- **Faire de sa réflexion stratégique un avantage concurrentiel** : prendre des décisions plus réfléchies, plus alignées et d'imposer un tempo de long terme.

La roue de ma vie de dirigeant/dirigeante

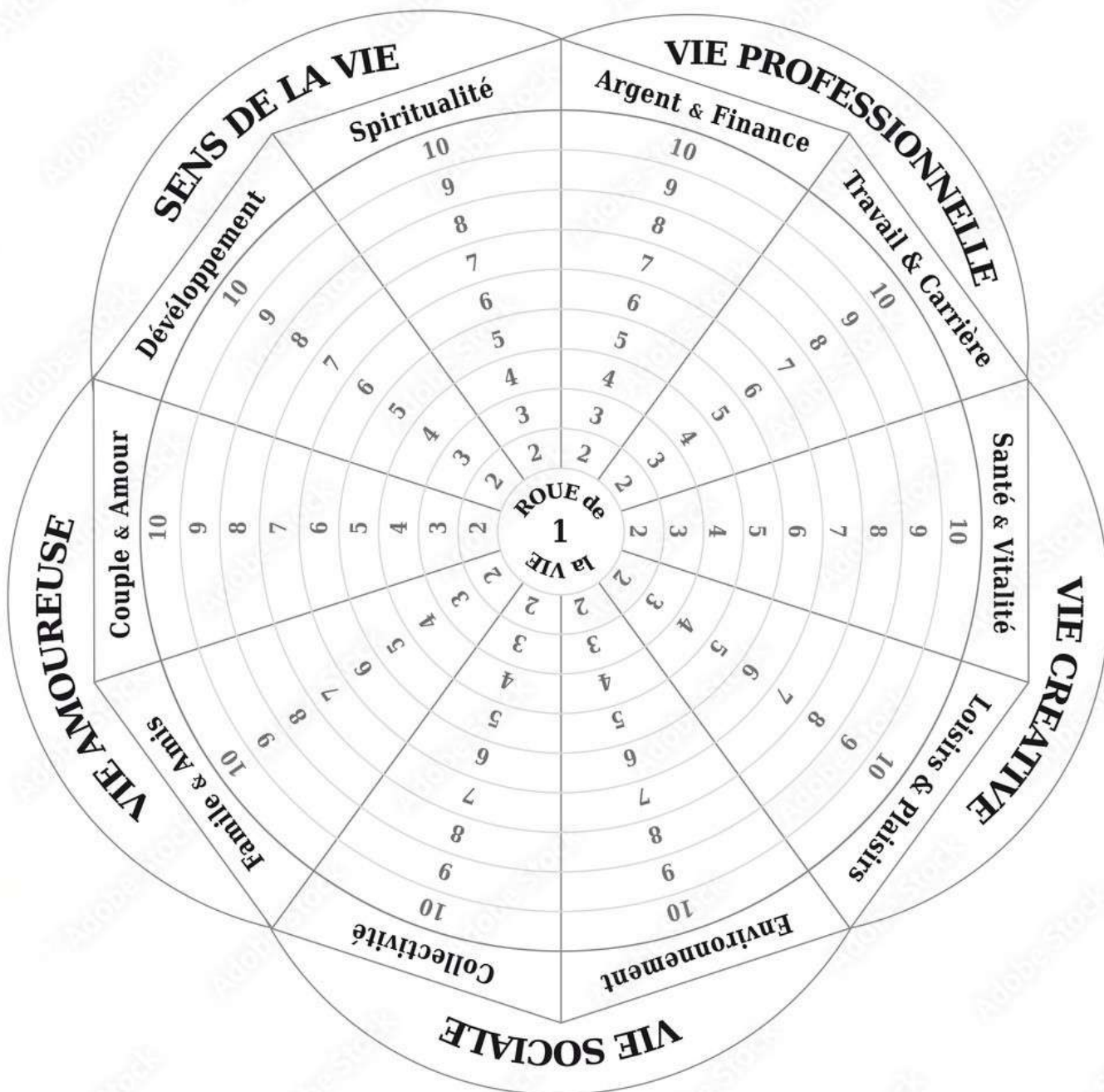


Outil pour vous permettre d'évaluer votre niveau de satisfaction dans différents domaines

Objectif : évaluer votre niveau de satisfaction dans différents domaines de votre vie.

- **Évaluez** votre satisfaction sur chaque dimension de 1 (très insatisfait) à 10 (très satisfait).
- **Visualisez la roue 2025** : quels sont les déséquilibres qui impactent votre vie personnelle et votre vie professionnelle ? Quels déséquilibres impactent la pérennité de votre entreprise ? Quelles zones méritent votre attention en 2026 ?
- **Engagez-vous en 2026** : quelle(s) dimension(s) souhaitez-vous améliorer ? Quel niveau d'amélioration désirez-vous ? Quelles actions allez-vous mettre en oeuvre ? Quel est le premier pas allez-vous faire pour passer à l'action ?

Vous pouvez également réaliser cette **roue de vie de votre entreprise** en évaluant : la stratégie, les finances, le bien-être, l'innovation, le management, les relations, l'impact et le sens.



L'arbre de vie

"Dans chaque crise il y a une opportunité" - Proverbe chinois

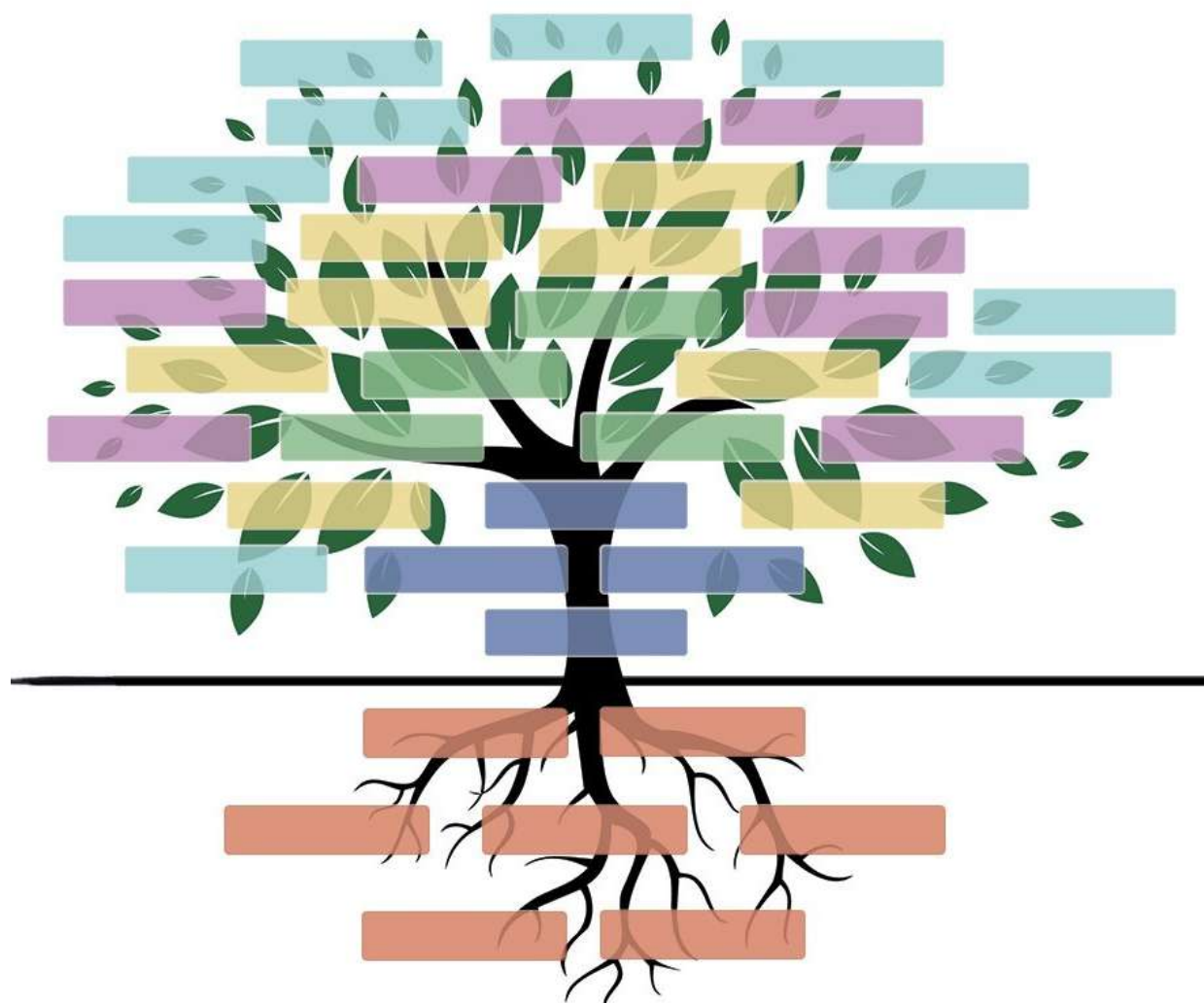


Pour que vos projets 2026 prennent racine et produisent les fruits attendus

Objectif : évaluer mes forces, mes atouts, mes ressources, mes succès. Vous pouvez le réaliser à titre personnel et/ou à titre professionnel.

- **Racines** : mes forces, mes valeurs, mes soutiens professionnels.
- **Tronc** : ma posture de dirigeant – qualités, compétences, ressources.
- **Grosses branches** : mes objectifs, mes projets à long terme, mes espoirs et aspirations.
- **Petites branches** : au quotidien quels sont mes défis, mes objectifs ?
- **Feuilles** : personnes importantes, les ressources dont je dispose.
- **Fruits et fleurs** : réussites, résultats, les rencontres décisives.

Voici un exemple d'arbre. L'idée est que vous dessiniez chaque partie de votre arbre. Cet arbre doit vous ressembler.



La théorie de VROOM



Pour que vos projets 2026 aient du sens

Objectif : évaluer le rapport entre vos efforts et les résultats obtenus.

La théorie de l'attente de **Victor Vroom** (Vroom, 1964) propose que la motivation dépend de trois éléments :

1. **Expectancy** : la croyance que **votre effort** va mener à une bonne performance.
2. **Instrumentality** : la conviction que cette **performance** débouchera sur des résultats valorisés.
3. **Valence** : l'importance (récompense et le sens) que vous attribuez à ces **résultats**.

EFFORTS	PERFORMANCE	RESULTATS / VALEUR
CHANTIER N°1		
CHANTIER N°2		
CHANTIER N°3		

Comment renseigner le tableau ?

Est-ce que les efforts que vous avez fourni pour votre "chantier" ont été proportionnels aux résultats obtenus ?

Les résultats (financiers, humains, reconnaissance, etc.) atteints sont-ils ceux que vous valorisez, qui ont du sens ?

Vos objectifs 2025 étaient-ils motivants, adaptés à vos ressources ?

Pour 2026, identifiez vos chantiers : ont-ils du sens pour vous et vos équipes ? Comment pouvez-vous augmenter la Valence ? Comment la motivation intrinsèque (sens, impact) et la motivation extrinsèque (résultats mesurables) sont nourries ?

Pour aller plus loin, faire autrement



Pour partager autour de vous

PISTES DE REFLEXION ET DE QUESTIONNEMENT

Une fois l'état des lieux posé, interrogez-vous :

- ☐ De quoi suis-je le plus fier cette année ?
- ☐ Où ai-je fait preuve de courage, de persévérance ou d'innovation ?
- ☐ Quelles qualités, compétences ou valeurs ai-je (re)découvertes ?
- ☐ Quels événements majeurs ont marqué 2025 ?
- ☐ Où ai-je investi mon énergie (projets, personnes, valeurs) ?
- ☐ Qu'est-ce que j'ai accompli par rapport à mes objectifs initiaux ?
- ☐ Quelles compétences, émotions, attitudes ont émergé ?
- ☐ Qu'ai-je négligé, et pourquoi ?
- ☐ Que serais-je fier·ère d'avoir accompli si 2026 était "une excellente année" ?
- ☐ Quelles sont les trois priorités qui donneront du sens à mon année 2026 ?
- ☐ Quelles actions déciderai-je aujourd'hui pour avancer vers ces résolutions ?

1. Donner un thème à son année

Décrivez votre année 2025 en une phrase ou un mot-clé : quelle image, quelle sensation, quel fil conducteur la résume ? Cette prise de hauteur donne sens au vécu avant de basculer dans l'opérationnel.

2. Inventaire des accomplissements et apprentissages

Listez tous vos moments forts, réussites, difficultés survenus cette année (personnels, business, décisions, relations). Puis, pour chacun, notez l'apprentissage ou la compétence développée. Revenez sur les situations clés pour en extraire des « leçons d'expérience ».

3. Projection avec le "Moi futur"

Projetez vous en décembre 2026 avec vos objectifs atteints. Décrivez ce que cette version de vous aurait fait, ressenti, appris. Imaginez une conversation entre votre « vous actuel » et ce « vous futur » pour poser le cap, clarifier les étapes et anticiper les ressources à mobiliser.

4. Exercice des blocages et moteurs cachés

Repérez ce qui vous a freiné (croyances, comportements, peurs) puis listez vos moteurs (convictions, soutiens, réussites qui boostent votre motivation). Examinez comment basculer de l'un à l'autre et rendez explicite ce passage pour orienter vos nouvelles résolutions.

5. Création d'un plan d'action « CLEAR »

Pour chaque résolution 2026 souhaitée :

- Clarifier l'objectif (C),
- Lister les Échéances (L, deadlines claires),
- Encoder les Étapes nécessaires (E),
- Anticiper les Ressources à solliciter (A),
- Définir des Rituels de suivi (R).

Et si vous commenciez l'année en offrant à vos équipes un séminaire qui a du sens, qui donne du sens ? Un moment où chacun partage ses succès, ses peurs, ses doutes, ses espoirs. Un moment où vous construisez ensemble 2026.



Si vous ne pouvez pas répondre à ces questions, si vos réponses sont des prises de conscience, si vous sentez que vous avez besoin de prendre du recul, de la hauteur, si vous êtes convaincu-e de ne pas avoir le temps à consacrer à ces exercices, c'est certainement le bon moment pour vous faire accompagner.

Et si vous décidiez de faire appel à un [executive coach en 2026](#) comme 80% des dirigeants l'ont fait en 2025 pour développer l'intelligence émotionnelle, la résilience, la pensée stratégique, l'agilité et les compétences numériques, pour devenir des dirigeants éclairés qui osent diriger autrement.

Contactez-nous



Abonnez vous à notre [MENSUEL RH](#) pour structurer, développer et sécuriser vos RH

Envie de découvrir, des questions, prenez directement [RDV](#) pour échanger avec l'un de nos experts ou adressez-nous un message [ici](#)